

# 印刷屋さん

Vol. 7

2008.7.1

発行/㈱工陽社 塩釜市尾島町8-7  
TEL022-365-1151 FAX364-9965  
URL: <http://www.kohyohsha.com/>

きっと役立つ プリント&コピーお役立ち情報

## お困り事は何ですか？



- ・決して減ることの無い書類の山
- ・膨大な量の資料で目的の資料が見つからない
- ・捨てるわけにはいかない過去の書類や図面

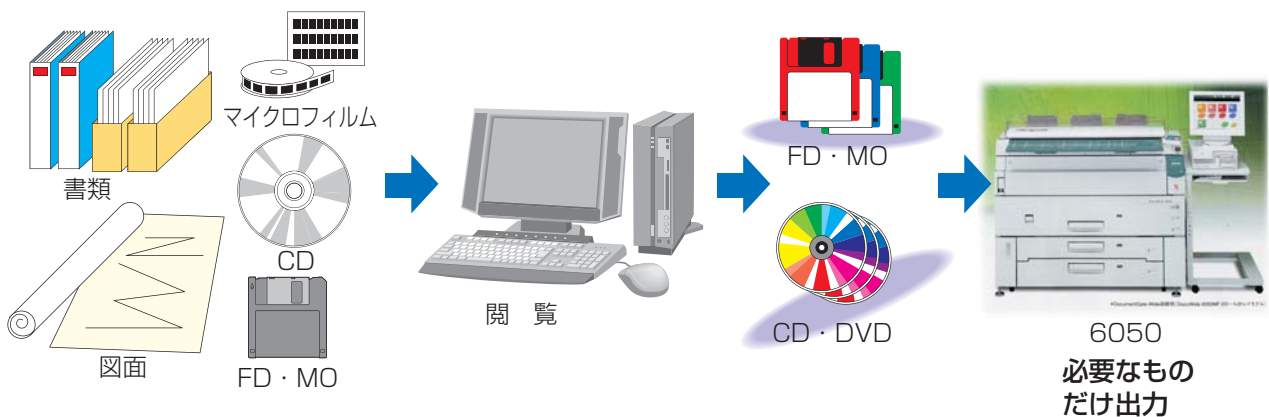


すべて  
電子ファイリング  
で解決です！

### 電子ファイリングとは？

会社内や倉庫に保管されている大量の書籍や図面またはマイクロフィルム等をデジタルデータに変換するシステムです。

CD・DVDなどにまとめて保管することによって簡単に必要な情報を取り出すことができます。



☆保管スペースも解消

☆不測の事態（災害や地震・水害）による情報の“破壊”“消滅”を防ぐ

☆業務の中で使用する紙の量を節約することにより環境保護、資源の有効にもつながる

☆データ検索でほしい資料がすぐ見られる

## 時代はオンデマンド印刷

昨今、お客様のニーズが多様化し、印刷業界でも、これまで主流だった「大量印刷」では、一部のお客様のニーズしか応える事ができず、「少数数印刷」で多様化したニーズに対応しようとする傾向にあります。

これからは、オンデマンド印刷を活用して自分の作ったデータなどを「必要な物を、必要なだけ、必要な時に」短納期でできる印刷をおすすめ致します。

従来の印刷に比べると、品質もだいぶよくなり遜色のない仕上りになっています。名刺やハガキ・DM・カレンダーなどには十分な仕上りです。もちろん部数の少ないリーフレット・ポスターなどもオンデマンド印刷で作成しています。品質等、当社担当営業までお問い合わせ下さい。

### オンデマンド印刷は安い？

必要な部数だけ印刷するところがポイントです。

オールカラーで印刷すると通常印刷では大変な費用がかかります。それは印刷までの前段階の製版という工程が必要だからです。

オンデマンド印刷

DTP（組版システム） → 印刷 製本  
通常印刷

DTP（組版システム） ⇒ 製版 ⇒ 刷版 ⇒ 印刷 製本



1256GA

オンデマンド印刷は、その製版工程がない印刷方法です。「自分のオリジナルデータ」も印刷が可能です。イベントやお祭りなどのポスター、または子供の写真入りカレンダーなどにもおすすめです。もちろん短納期でできます！

### オンデマンド印刷のメリット

- ・オールカラーで仕上がる事も魅力です。
- ・印刷原稿がデータなので管理もしやすく、また修正変更も簡単にできます。
- ・少数数印刷にも対応し、無駄な在庫を作りません。
- ・比較的安価で設定できます。
- ・短納期も可能です。

#### 日本の古き良き風習を今一度



年賀状、暑中見舞いを出す方が激減している昨今。原因の一つとしてメールの普及が大きいとは思いますが、メールはメールで手軽で迅速な通信手段という事で否定出来ませんが、なんとなくさびしい感じもしませんか？

日本には「年賀状」「暑中見舞い」という美しい風習がつい最近まであったことを思い出してみませんか？ はがきを受け取った時の喜び、ぬくもりを感じてみてはいかがでしょうか？ 早速、ご無沙汰している友人や知人に「暑中見舞い」を出してみましょうよ！そして、そのお手伝いは工陽社に是非おまかせください。

日本郵便  
かもめ〜る

夏といったら海！花火！！ですが、それをまるごと楽しめちゃうお祭りが塩釜みなと祭です。  
今年もまたこの季節が近づいて来ました。みなさんも今から予定を組んで参加してみたいかがですか？きつと良い思い出が作れると思います！！  
塩釜みなと祭は、20日に前夜祭として花火大会を行い、21日に本祭で神輿渡御、陸上パレード等を行います。たくさんのお祭りムードを味わってください！！

前夜祭  
7/20  
SUNDAY

本祭  
7/21  
MONDAY

詳しくは、7月16日発行のかわら版をご覧ください。

## 塩釜みなと祭

日本三大船祭り 第六十二回

独立行政法人 水産総合研究センター

# 東北区水産研究所 一般公開 「水産研究所ってどんなところ？」

平成20年8月2日(土)10時～15時

入場無料

## 特別イベントもあるよ！

「帰港中の若鷹丸船上で海洋実験」

- ①若鷹丸の船内見学と説明
  - ②海水の温度・塩分の観測体験
  - ③プランクトンや小さな魚の分類体験
- ※小学校高学年以上が対象の内容です。  
午前・午後各5組(保護者同伴)

(事前に電話申込が必要)

詳しくは下記のお問合せまで。

交通手段

【バス】

・宮城交通「塩釜営業所行」バスにて「水産加工団地前」下車、徒歩約10分

【電車】

・JR仙石線「東塩釜駅(最寄り駅)」下車、バス乗換「北浜4丁目」バス停より「塩釜営業所行」バスにて「水産加工団地前」下車、徒歩約10分

駐車場がありますので、車で来場されても大丈夫です。

## みんなで参加してね！

魚や貝のタッチプール！  
プランクトン、夜光虫の観察  
電子顕微鏡の世界、DNAって何？  
透明標本をプレゼント！

スタンプラリー(先着で景品プレゼント)

お魚キーホルダー ほかプレゼント！(先着)  
調査船「若鷹丸」探検！ロープワーク教室

お問い合わせ先

東北区水産研究所 業務推進課 担当 安達  
電話 022-365-1191 myg-suisin@ml.affrc.go.jp  
詳細はホームページのイベント情報をご覧ください。  
<http://tnfri.fra.affrc.go.jp/event.html>



## 健康ひとくちメモ ×9ポ2

### —食事と運動—

メタボリックシンドロームの予防や改善に、体重の減量は欠かせません。その際、食事と運動の両面から継続して行うことが大切です。体重の**5%**を減量するだけで「検査値」が改善されます。

#### 〈食事はバランスよく取る〉

食事量だけを減らす方法では長続きしないばかりか、食事量を元に戻すとかえって体重が増えてしまう『**リバウンド現象**』を引きおこします。

国の提唱している「食事バランスガイド」では、

- ①主食(ご飯など)
- ②副菜(野菜など)
- ③主菜(魚、肉など)
- ④牛乳、乳製品
- ⑤果物

の五つを分類して組み合わせを示していますが、グラムなど細かい数字はともかく意識して食事を選ぶことから始めましょう。

#### 〈運動について〉

これも日々の生活の中で続けられる事から始めましょう。たとえば、エレベーターを使わず階段を使う。1駅分歩く。近くの用事は車ではなく自転車を利用するなどです。たとえば階段の上りの場合、約300段で体重分のエネルギーを消費します。体重60キロで約60キロカロリーとなります。

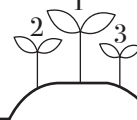
#### 〈組み合わせで持続を！〉

体重の数値目標だけにこだわらず、食事と運動を常に意識して規則正しい生活習慣の改善を心掛けましょう。



## 工場社なんでもランキング!

地球にやさしく  
eco life



みなさん、今回のなんでもランキングは読んだらきつと動かしはられない!

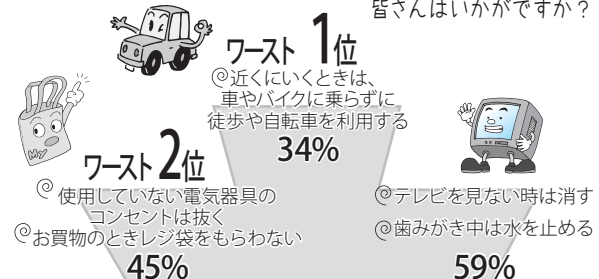
明日から変わるかも? いやいや今から変わるぞうー!

エコについて調べました。〜

今、地球温暖化や環境問題、ゴミ問題と深刻な問題が山ほど〜 自分には関係ないとは言えませんよね。日常生活の中から少しずつ“無駄をなくす”という気持ちで始めてみませんか?

\*工場社内での調査ではエコに関心がある人86%と高い数字が出ましたが実際にしている人は73%でした。関心があってもなかなかできないのが現状。そんな中皆さん何かしらエコ活動しているみたいですね。どんなエコを心掛けているか、いくつか質問してみました。

今回は9問中ワースト3位のランキングをみてもらいます。皆さんはいかがですか?



9問あった中で一番実行していたのが

『ゴミ出しルールに従って分別している』が73%でした。一番私たちの身近なエコですね。

一人一人がコツコツと、小さな活動でもやがて大きな意味を持つ時が来るかもしれない。環境破壊を防げるうえに光熱費まで節約!一石二鳥ですね!さあ楽しくエコライフをしましょう!





## 印刷屋さんの仲間 Part.7

庄子八重子 工務課／製本担当

平成3年おそい年の再就職。当社より内定通知が届いた。何歳になってもうれしい気持ちには変わらない。家族も皆喜んでくれた。とてもありがたい。今でもあの時の感動は忘れないでしょう。

長い年月につらい時も何回となくあったが、歳にはじないように頑張ろうと自分に言いかけた。

先輩の優しい手ほどき、同僚の力強い励ましの言葉、本当に深く感謝してきました。

最近、あちらこちらに故障が出て来て、時々補修してます。機械だったら油をさせれば軽くなるでしょうけど、人間様はそうはいかないようです。歳には勝てないですね。

一番の特効薬はゆっくり湯にひたって休むことかしら？その時がもう少しで来るでしょう。それ迄もうちょいがんばります。

我が家にも猫の額程の庭があります。四季の草花が咲いて心を癒してくれます。お礼にと気をきかして、草むしりなどをやると、そそっかしい私が花の苗も抜いてしまう時もあります。花好きな夫からおしかりを受けてガッカリ。

常の仕事にこんな事は絶対禁物。明日の仕事にはまちがいゼロでがんばります。

皆さん面倒見て下さい。  
よろしくネ！



渋谷貴光 工務課／印刷担当

どーも初めまして。

去年の暮れから工陽社に入社しました新人の渋谷です。よろしくお願ひします。

まだまだ力不足な所も多々ありますが、優しい上司の方々に丁寧に指導していただき感謝、感謝の毎日です。

自分は仙台から通っているので、朝がなかなか大変です。あまり朝には強くないので……zzz

それでも毎日眠い目をこじ開けて元気に会社に向ってます!!工陽社のみんなに会うために!!

と言う事で一日も早く一人前になるためにこれからも精進して行きます。

ぐあんばります!!

## そうだ！花火を見にいこう…

### 7・8月の主な花火大会情報～!!

7月	塩竈みなと祭花火大会	塩竈市	8,000発	20・21日
	女川みなと祭り花火大会	女川町	4,300発	26・27日
	佐沼夏祭り花火大会	佐沼町	3,000発	26・27日
8月	石巻川開き祭り花火大会	石巻市	15,000発	1・2日
	名取夏なつり花火大会	名取市	4,000発	2日
	志津川港夏祭り	志津川町	3,500発	2日
	仙台七夕花火大会	仙台市	16,000発	5日
	まほろば夏祭り花火大会	大和町	2,000発	2・3日
	白石夏祭り花火大会	白石市	3,000発	11・12日
	わくや夏祭り花火大会	涌谷町	1,300発	14日
わたりふるさと夏祭り	亶理町	3,000発	15日	
おおがわら夏祭り花火大会	大河原町	3,500発	16日	
松島灯籠流し花火大会	松島町	8,000発	17日	
泉区民ふるさとまつり	泉区	5,000発	23日	

## わが家の お料理自慢



### 課長のママさん自慢の キャベツのトマト煮込み

材 料	キャベツ	1 個
	タマネギ	1 個
	ベーコン	3 枚
	豚ひき肉	200g
	トマト缶	1 缶
	コンソメ	1 個
	塩コショウ	適宜
	水	800～1,000cc

ポリウム感がほしいときは、じゃがいも3個位入れても良い

#### 作り方

- ①ざく切りにしたキャベツを鍋に全部入れる。
- ②フライパンで、きざんだタマネギ、ベーコン、ひき肉を炒めて、トマト缶、コンソメ、塩コショウと水を入れて10分位煮込む。
- ③①に②を全部入れて、塩コショウで味を整え、沸騰したら火を弱めて30分位煮込む。  
※最後に好みでチーズをのせてもよいです。

お願い！ 皆さんのご家庭の自慢料理のレシピ教えてもらえませんか？

## 編集後記

“健康ひとくすメモ『メタボ2』”は読者の皆様にとっても役立つ情報かと思ひます。私自身にも特に役立つ情報です。脱メタボのキーワードは『いちばん好きなものを少し減らす』だそうです。

「好きなものを減らしてまでしたくない」と言う人も考えたり下さい。生活習慣を変えずに糖尿病にでもなってしまうたら減らすところがお医者様に止められます。それならば自分の意志で少し減らした方がよいと思ひませんが。楽しんで“やせる術”はない。すべては努力がものを言う事を肝に銘じたいものです。

『めむせ20代のあの頃の体形を！』



ヒゲスズ